**Пояснительная записка**

Рабочая программа по ОБЖ для 3 класса составлена на основе Концепции и программы для начальных классов «Школа России» (Основы безопасности жизнедеятельности; авторы: Л.П. Анастасова, П.В. Ижевский, Н.В. Иванова. М.: Просвещение, 2008г.), Программа общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» (под редакцией А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2010г.).

Реализация программы позволяет:

* привить учащимся начальные знания, умения и навыки в области безопасности жизни;
* сформировать у детей научно обоснованную систему понятий основ безопасности жизнедеятельности;
* выработать необходимые умения и навыки безопасного поведения в повседневной жизни в случае возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций.

**Цель:** формирование социального опыта школьника, осознание им необходимости уметь применять полученные знания в нестандартной ситуации.

**Задачи:**

* развитие у детей чувства ответственности за свое поведение, бережному отношению к своему здоровью и здоровью окружающих;
* стимулирование у ребенка самостоятельности в принятии решений и выработка умений и навыков безопасного поведения в реальной жизни.

Рабочая программа составлена с учетом следующего учебно-методического комплекта:

- Анастасова Л.П., Ижевский П.В., Иванова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. Пособие по курсу «Окружающий мир»: 1-2 кл. – М.: Просвещение, 2002.

Количество часов по плану:

Всего – 35ч.;

В неделю – 1 ч.;

Практические работы – 5ч.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Кол-во часов | Тема урока | Тип урока | Дата |
| **1** | **16** | **Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся.** | | |
| ***1.1*** | ***8*** | ***Безопасное поведение на улицах и дорогах*** | | |
| 1.1.1 | 1 | Безопасность пешеходов при движении по дорогам. | Повторение | 3.09 |
| 1.1.2 | 1 | Элементы дорог. | Повторение | 10.09 |
| 1.1.3 | 1 | Дорожная разметка. | Повторение | 17.09 |
| 1.1.4 | 1 | Правила перехода дорог. | Повторение | 24.09 |
| 1.1.5 | 1 | Перекрестки. | Повторение | 1.10 |
| 1.1.6 | 1 | Сигналы, подаваемые водителями транспортных средств. | Повторение | 8.10 |
| 1.1.7 | 1 | Соблюдение правил движения велосипедистами. | Повторение | 15.10 |
| 1.1.8 | 1 | Причины дорожно-транспортного травматизма. | Повторение | 22.10 |
| ***1.2*** | ***2*** | ***Пожарная безопасность и поведение при пожаре.*** | | |
| 1.2.1 | 1 | Пожар в общественных местах, причины пожара. | Повторение | 29.10 |
| 1.2.2 | 2 | Возникновение пожара в общественном транспорте. | Повторение | 12.11 |
| ***1.3*** | ***2*** | ***Безопасное поведение на воде.*** | | |
| 1.3.1 | 1 | Правила поведения на воде. | Изучение нового | 19.11 |
| 1.3.2 | 2 | Способы и средства спасения утопающих. | Комбинированный | 26.11 |
| ***1.4*** | ***1*** | ***Безопасное поведение в быту*** | | |
| 1.4.1 | 1 | Повторение пройденного в 1 – 3 классе материала | Контроль знаний | 3.12 |
| ***1.6*** | ***6*** | ***Безопасное поведение на природе.*** | | |
| 1.6.1 | 1 | Ориентирование на местности | Комбинированный | 10.12 |
| 1.6.2 | 1 | Понятие ориентира | Изучение нового | 17.12 |
| 1.6.3 | 1 | Определение сторон горизонта | Изучение нового | 24.10 |
| 1.6.4 | 1 | Безопасная переправа через водную преграду | Комбинированный |  |
| 1.6.5 | 1 | Умение вязать узлы | Практический |  |
| 1.6.6 | 1 | Меры пожарной безопасности при разведении костра | Комбинированный |  |
| **2** | **6** | **Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.** | | |
| ***2.2*** | ***2*** | ***Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь.*** | | |
| 2.2.1 | 1 | Переломы, вывихи и растяжения связок. | Изучение нового |  |
| 2.2.2 | 1 | Когда следует вызывать «скорую помощь» и порядок ее вызова. | Комбинированный |  |
| ***2.6*** | ***4*** | ***Отработка навыков оказания первой медицинской помощи.*** | | |
| 2.6.1 | 1 | Правила обработки ран. Перевязка ран. | Практическое |  |
| 2.6.2 | 1 | Оказание первой медицинской помощи при ожогах и обморожениях. | Практическое |  |
| 2.6.3 | 1 | Оказание первой медицинской помощи при отравлениях. | Практическое |  |
| 2.6.4 | 1 | Первая медицинская помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. | Практическое |  |
| **3** | **4** | **Основы здорового образа жизни.** | | |
| 3.1 | 1 | Основные понятия – «здоровье» и «здоровый образ жизни». | Изучение нового |  |
| 3.3 | 1 | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика. | Комбинированный |  |
| 3.4 | 2 | Пути укрепления здоровья. | Комбинированный |  |
| **4** | **6** | **Защита человека в чрезвычайных ситуациях** | | |
| 4.1 | 1 | ЧС мирного и военного времени (аварии, катастрофы, военные конфликты). | Изучение нового |  |
| 4.2 | 1 | Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения. | Изучение нового |  |
| 4.3 | 1 | Подготовка обучаемых к действиям в ЧС мирного и военного времени. | Комбинированный |  |
| 4.4 | 3 | Подготовка обучаемых к проведению «Дня защиты детей». | Комбинированный |  |
| **5** | **1** | Олимпиада по пройденным тема. | Итоговый |  |