**МАОУ «Гимназия города Юрги»**

**Рабочая программа по ОБЖ**

**10 класс**

**учителя ОБЖ**

**Мурзинцева Лариса Александровна**

**г. Юрга**

**2013**

**Пояснительная записка 10 класс**

Учебная рабочая программа составлена на основе программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений авторов: В.Н.Латчуком(руководитель),С.К.Миронов,С.Н. Вангородский

Программа разработана с учётом требований федерального компонента государственного стандарта основного общего образования.(сборник программ для общеобразовательных учреждений 5-11 классы «Основы безопасности жизнедеятельности», Москва/Дрофа 2010).

 Учебное время в рабочей программе распределено в соответствии с авторской программой.

Преподавание осуществляется по учебнику **Основы безопасности жизнедеятельности.**10кл.: учебник для общеобразовательных учреждений/ С.Н. Вангородский, М.И.Кузнецов, В.Н.Латчук, В.В.Марков.-14-е изд., стереотип.- М.: Дрофа, 2011.-206, I 2 I c.: ил.;16с.цв. вкл.

Программа рассчитана на 1 час в неделю и составляет 34 часа в год.

Контроль оценки знаний предусматривается в виде устных ответов, письменных зачётов и тестовых заданий.

В течение года возможна корректировка с согласия администрации гимназии

**Тематическое планирование 10 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименования разделов и тем | Часыпопрограмме | Часыфакт |
| 1 | **Раздел I**. **Безопасность и защита человека в среде обитания** | **24** |
|  | ***Правила безопасного поведения в социальной среде*** | *8* |
|  | *Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования* | *3* | *3* |
|  | *Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера* | *5* | *5* |
|  | ***Правила безопасного поведения в чрезвычайных*** ***ситуациях*** | *6* |
|  | Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера | *1* | *1* |
|  | Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера | *1* | *1* |
|  | Правила безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций военного характера | *4* | *4* |
|  | ***Государственная система защиты и обеспечения*** ***безопасности населения*** | *10* |
|  | Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства | *2* | *2* |
|  | Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения в военное время | *2* | *2* |
|  | Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время | *6* | *6* |
| 2 | **Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **3** |
|  | ***Основы медицинских знаний*** | 2 |
|  | *Основные инфекционные заболевания и их профилактика* | 2 | 2 |
|  | **Основы здорового образа жизни** | 1 |
|  | Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни | 1 | 1 |
| 3 | **Раздел III. Основы военной службы** | **7** |
|  | ***Основы обороны государства*** | 7 |
|  | Защита Отечества - долг и обязанность граждан | 1 | 1 |
|  | Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства | 3 | 3 |
|  | Государственная и военная символика России, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации | 3 | 3 |
|  | **итого** | **34** | **34** |

**Календарно-тематическое планирование 10 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Разделы. Темы | Часы по программе | Контроль | Примеч |
| **Раздел I Безопасность и защита человека в среде****обитания** | 24 |  |  |
| ***Правила безопасного поведения в социальной среде*** | ***8*** |  |  |
| *Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования* | *3* |  |  |
| 1 | Инструктаж по Т.БОсновные причины вынужденного автономного существования | 1 |  |  |
| 2 | Автономное существование человека в условиях природной среды | 1 |  |  |
| 3 | Ориентирование на местности | 1 |  |  |
| *Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера* | *5* |  |  |
| 4 | Понятие о преступлении и преступном поведении | 1 |  |  |
| 5 | Формы преступного поведения | 1 |  |  |
| 6 | Виды преступлений | 1 |  |  |
| 7 | Особенности уголовной ответственности и наказания совершеннолетних | 1 |  |  |
| 8 | Виды наказаний, предусмотренные Уголовным кодексом РФ в отношении несовершеннолетних | 1 |  |  |
| ***Правила безопасного поведения в чрезвычайных*** ***ситуациях*** | ***6*** |  |  |
| 9 | Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях природного характера | 1 |  |  |
| 10 | Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера | 1 |  |  |
| 11 | Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. | 1 |  |  |
| 12 | Понятие о бактериологическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). | 1 |  |  |
| 13 | Понятие бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие факторы и признаки применения. | 1 |  |  |
| 14 | Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика | 1 |  |  |
| ***Государственная система защиты и обеспечения*** ***безопасности населения*** | ***10*** |  |  |
| *Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства* | *2* |  |  |
| 15 | Деятельность государственных органов в области гарантий прав и свобод человека и гражданина, охраны его жизни и здоровья, регламентируемых Конституцией Российской Федерации. | 1 |  |  |
| 16 | Концепция национальной безопасности Российской Федерации. | 1 |  |  |
| Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения в военное время | *2* |  |  |
| 17 | Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны | 1 |  |  |
| 18 | Предназначение гражданской обороны | 1 |  |  |
| Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время | 6 |  |  |
| 19 | Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. | 1 |  |  |
| 20 | Оповещение и информирование населения об опасностях. | 1 |  |  |
| 21 | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. | 1 |  |  |
| 22 | Средства индивидуальной защиты населения. | 1 |  |  |
| 23 | Организация и ведение аварийно- спасательных и других неотложных работ. | 1 |  |  |
| 24 | Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения. | 1 |  |  |
| **Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **3** |  |  |
| ***Основы медицинских знаний*** | **2** |  |  |
| *Основные инфекционные заболевания и их профилактика* | 2 |  |  |
| 25 | Понятие об инфекционном заболевании. | *1* |  |  |
| 26 | Понятие об иммунитете | 1 |  |  |
| **Основы здорового образа жизни** | **1** |  |  |
| 27 | Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности | 1 |  |  |
| **Раздел III. Основы военной службы** | **7** |  |  |
| ***Основы обороны государства*** | ***7*** |  |  |
| Защита Отечества - долг и обязанность граждан | 1 |  |  |
| 28 | Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан. | 1 |  |  |
| Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства | 3 |  |  |
| 29 | История созданияВооруженных сил Российской Федерации |  |  |  |
| 30 | Виды Вооруженных сил, рода войск, история их создания и предназначения |  |  |  |
| 31 | Реформа Вооруженных сил |  |  |  |
| Государственная и военная символика России, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации | 3 |  |  |
| 32 | Символика Вооруженных сил Российской Федерации | 1 |  |  |
| 33 | Понятие о боевых традициях | 1 |  |  |
| 34 | Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации | 1 |  |  |
|  | **итого** | **34** |  |  |

**Содержание программы 10 класс**

**Безопасность и защита человека в среде обитания (24 ч)**

**Правила безопасного поведения в социальной среде (8 ч)**

*Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования (3 ч)*

 Основные причины вынужденного автономного существования. Понятие о выживании и автономном существовании. Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств.
 Автономное существование человека в условиях природной среды. Ориентирование на местности: по компасу, по небесным светилам; по растениям и животным; по местным признакам. Метод движения по азимуту. Оборудование временного жилища. Добыча огня. Обеспечение питанием и водой.

*Правила безопасного поведения в ситуациях криминального характера (5 ч)*

 Понятие о преступлении и преступном поведении. Условия, при которых наступает уголовная ответственность. Формы преступного поведения. Виды преступлений. Возраст, с которого наступает уголовная ответственность. Особенности уголовной ответственности и наказания совершеннолетних.

**Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях (6 ч)**

*Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера (1 ч)*

 Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях природного характера. Отработка практических действий по овладению навыками безопасного поведения: во время внезапного землетрясения; при сходу оползней, селей, обвалов и лавин; при возникновении ураганов, бурь и смерчей; при наводнении; во время природных пожаров.

*Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера (1 ч)*

 Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Отработка практических навыков безопасного поведения: при пожарах и взрывах; при авариях с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ; при гидродинамических и транспортных авариях.

*Правила безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций военного*

*характера (4 ч)*

 Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия.
 Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Классификация БТХВ. Признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.
 Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического (биологического) оружия.
 Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.

**Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (10 ч)**

*Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства (2 ч)*

 Деятельность государственных органов в области гарантий прав и свобод человека и гражданина, охраны его жизни и здоровья, регламентируемых Конституцией Российской Федерации. Концепция национальной безопасности Российской Федерации.

 Краткое содержание законов Российской Федерации: «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О пожарной безопасности», «Об обороне», «О гражданской обороне». Основные права и обязанности граждан, предусмотренные этими законами.

*Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения в военное время (2 ч)*

 Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. История создания гражданской обороны. Предназначение гражданской обороны. Организация гражданской обороны на территории Российской Федерации. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Силы и средства гражданской обороны. Нештатные аварийно-спасательные формирования.

*Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время (6 ч)*

 Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях.
 Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Понятие о защитных сооружениях гражданской обороны, их классификация и предназначение. Убежища, противорадиационные и простейшие укрытия. Правила поведения в защитных сооружениях.
 Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, их классификация. Назначение, устройство и принцип работы фильтрующих противогазов и респираторов. Средства индивидуальной защиты кожи, их классификация и назначение.
 Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Содержание и основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения.

**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 ч)**

*Основы медицинских знаний (2 ч)*

*Основные инфекционные заболевания и их профилактика (2 ч)*

 Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Понятие об иммунитете. Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика инфекционных заболеваний.

*Основы здорового образа жизни (1 ч)*

*Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни (1 ч)*

 Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности.
 Основные факторы, способствующие укреплению здоровья. Рациональное питание, режим труда и отдыха, двигательная активность, физическая культура и закаливание. Основные составляющие тренированности организма человека: сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скорость качества, гибкость.

**Основы военной службы(7)**

*Основы обороны государства(7ч)*

*Защита Отечества - долг и обязанность граждан России(1ч)*

Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан. Отражение государственной политики в области обороны государства и воинской обязанности граждан в Конституции Российской Федерации, законах Российской Федерации «Об обороне»,

 «О безопасности», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих».

*Вооруженные Силы Российской Федерация-основа обороны государства(3ч)*

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск, истории их создания и предназначения. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики Российской Федерации по военному строительству.

*Государственная и военная символика России, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации(3ч)*

Символика Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали - почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги. Система государственных наград в Российской Федерации.

Понятие о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества. Дружба, войсковое товарищество- основа боевой готовности воинских частей и подразделений.

Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации : приведение в военной присяге, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение военнослужащим вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас или в отставку.

**Ключевые слова 10 класс**

Автономное существование

Уголовная ответственность

Радиоактивные вещества

Гидродинамическая авария

Транспортная авария

Ядерное оружие

Химическое оружие

Токсичные химические вещества

Бактериологическое (биологическое) оружие

Нормативные правовые акты

Гражданская оборона

РСЧС

Убежище

Инфекционное заболевание

Иммунитет

**Литература для обучающихся**

**Основы** безопасности жизнедеятельности.10 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений/ С.Н. Вангородский, М.И.Кузнецов, В.Н.Латчук, В.В.Марков.-14-е изд., стереотип.- М.: Дрофа, 2011.-206, I 2 I c.: ил.;16с.цв. вкл.

**Литература для учителя**

**Основы** безопасности жизнедеятельности.10 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений/ С.Н. Вангородский, М.И.Кузнецов, В.Н.Латчук, В.В.Марков.-14-е изд., стереотип.- М.: Дрофа, 2011.-206, I 2 I c.: ил.;16с.цв. вкл.

**Требования к усвоению материалом**

В результате изучения программы по основам безопасности жизнедеятельности ученик должен:

Знать/помнить:

* Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность личности; основы репродуктивного здоровья и влияние на него различных факторов;
* Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
* Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ;
* Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
* Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыв на военную службу;
* Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
* Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, а также альтернативной гражданской службы;
* Требования, предъявляемые на военной службе к уровню подготовленности призывника;
* Предназначение, структуру и задачи РСЧС;
* Предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны РФ;

Уметь:

* Применять основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* Практически использовать необходимые навыки в области гражданской защиты;
* Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
* Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

Использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

* Для ведения здорового образа жизни;
* При оказании первой медицинской помощи;
* Для развития у себя духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
* При обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи.