|  |  |
| --- | --- |
| **Что делать, если вашего ребенка обижают ровесники?** | [Печать](http://www.psihologu.info/index2.php?option=com_content&task=view&id=295&pop=1&page=0&Itemid=23) |

Начало формы

Конец формы

|  |
| --- |
| Если ваш ребенок час­то приходит из школы или детского сада в подавленном настроении, слезах и ссадинах... Если сверстники избрали его ми­шенью для острот и злых шуток - ситуацию можно исправить! Ведь вы - рядом с ним... Первое побужде­ние любой нормальной ма­тери в этой ситуации - гру­дью встать на защиту свое­го малыша. Но не надо по­роть горячку, вначале нуж­но разобраться в причинах этого досадного явления и только потом принимать какие-то кардинальные ре­шения  **За что его унижают?**  Это нужно понять прежде всего...  Безусловно, ни один ребе­нок не заслуживает пренеб­режительного отношения к себе - любое дитя уникально и обладает своими достоин­ствами. Но маленькому чело­вечку далеко не всегда легко проявить в коллективе свои сильные стороны, ведь свер­стники гораздо охотнее обна­руживают его слабости.  **Какие?**  Это могут быть плохая фи­зическая подготовка, нео­прятный или немодный вид, низкая успеваемость, излиш­няя полнота и так далее... Возможно, ваш малыш часто болеет и, пропуская школу или детский сад, никак не ста­нет своим в классе или груп­пе. Кроме того, у некоторых детей сложный характер: они слишком пассивны, неуве­ренны в себе или чувстви­тельны и ранимы.  Так или иначе, у маленьких «изгоев» копится обида на сверстников, чувство одино­чества и зависть к другим де­тям. Несчастный ребенок за­мыкается в себе, начинает об­манывать, хвастать, ябедни­чать или втихомолку мстить обидчикам...  **На помощь, мама!**  Иногда в отношения детей лучше не вмешиваться, но это - не тот случай. Правда, это вовсе не означает, что вы дол­жны крутить уши обидчикам. Вместо этого, четко разобрав­шись с причинами непопуляр­ности вашего малыша, займитесь их устранением.  Может, он выглядит не слиш­ком современно? Тогда займи­тесь его гардеробом и внешно­стью.  Слишком слаб физически? Заинтересуйте его каким-ни­будь видом спорта.  Плохо учится? Позанимай­тесь с ним или наймите репети­тора.  Недооценивает себя? Помо­гите ребенку обрести уверен­ность в своих силах и способ­ностях. Для этого подчерки­вайте его достоинства при каждом удобном случае. Не скупитесь на похвалу, восхи­щайтесь своим чадом - как сказал один известный психо­лог, ребенок воспринимает окружающее через отраже­ние в глазах любимой мамы. Если в ваших глазах застыли боль, недовольство и раздра­жение - и малыш будет чув­ствовать себя неуютно.  **Найдите союзника**  Следующий этап - обучение малыша полезным навыкам взаимоотношений с другими людьми: большей активности, дружелюбию, умению постоять за себя, а когда нужно - сдер­жаться и уступить. И помните: чем увереннее чувствует себя ребенок, тем легче даются ему эти навыки. В этой связи не­лишним будет попросить классного руководителя или воспитательницу поддержать вашего сына или дочь, задей­ствовать в каком-то важном деле - это повы­сит его престиж в глазах осталь­ных.  Однако нельзя исключать и возможность, что в детском коллективе на самом деле сло­жилась слишком нездоровая обстановка. Стоит ли говорить, что в этом случае лучше перевести ребенка в другую школу или детс­кий сад.  **Свой среди своих**  Все дети меч­тают быть самы­ми лучшими но как продемонстрировать окружающим собственные до­стоинства? Из боязни быть отвергнутым далеко не каж­дый ребенок способен от­крыто претендовать на луч­шую роль в игре или более выгодное положение в кол­лективе ровесников... Ну, так и устройте сыну или дочери такую возможность!  Организуйте какое-нибудь общее дело для него и его друзей: детский праздник, загородную вылазку...  «Своя» территория, «свой» взрослый, возмож­ность получить выгодную роль и справиться с ней - вот что нужно ребенку, чтобы по­чувствовать себя в безопас­ности и раскрыть свои та­ланты. |