**П О С Л Е Д С Т В И Я**

**К У Р Е Н И Я**

* **МОРЩИНЫ**
* **РАННЯЯ СМЕРТЬ**
* **ОДЫШКА**
* **КАРИЕС**
* **БОЛЕЗНИ СЕРДЦА**
* **ГАСТРИТ**
* **КАШЕЛЬ**
* **ИНВАЛИДНОСТЬ**
* **РАК ЛЕГКИХ**

Каждый год людей в России преждевременно погибает более 340 тысяч от причин, связанных с табакокурением

(сердечнососудистые и онкологические заболевания и т.д.), т.е. Каждые шесть секунд кто-то умирает. Американцев 400 тыс. человек ежегодно.

 **МНЕНИЯ МЕДИКОВ**

* **1 СИГАРЕТА СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ НА 15 МИНУТ**
* **1 ПАЧКА СИГАРЕТ СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ НА 5 ЧАСОВ**
* **ТОТ, КТО КУРИТ 1 ГОД, ТЕРЯЕТ 3 МЕСЯЦА ЖИЗНИ**
* **ТОТ, КТО КУРИТ 4 ГОДА, ТЕРЯЕТ 1 ГОД ЖИЗНИ**
* **ТОТ, КТО КУРИТ 20 ЛЕТ, ТЕРЯЕТ 5 ЛЕТ ЖИЗНИ**
* **ТОТ, КТО КУРИТ 40ЛЕТ, ТЕРЯЕТ 10 ЛЕТ ЖИЗНИ**

**Приблизительно до 2020 года табачные изделия станут одной из самых главных причин заболеваний и смертей, которых насчитывается более 10 миллионов ежегодно.**

* Во всем мире насчитывается более 1,2 миллиарда курильщиков.
* В России курят 57 % мужского населения и 11 % женщин.
* В Англии 30% мужского населения, 28% женского населения.
* Наибольшая цифра курильщиков в Монголии.
* Минимальное количество, курящих женщин в Китае.

**Нет, я не буду пугать тебя ставшими уже банальными примерами о том, что капля никотина убивает лошадь – ты не лошадь, ты человек – или что 20 ежедневно выкурива­емых сигарет сокращают жизнь на 8–12 лет – ты молода, и жизнь кажется тебе нескончаемой. Каждая выкуренная сига­рета стоит курильщику 15 минут жизни. Пустяк, если тебе только 20. Что тебе до того, что злостные курильщики заболе­вают раком в 30 раз чаще, чем**

**некурящие, а причина этого страшного заболевания в 95–98 случаях из 100 – курение. Американские кардиологи приводят такие цифры: средний возраст умерших от сердечных приступов 67 лет, курильщиков – 47 лет. Тебе только двадцать, а до сорока семи еще… Конечно, тебя это не испугает. И все-таки…**



 **КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ**

 **НЕИЗЛЕЧИМЫЙ РАК ЛЕГКИХ**

****

**КУРЕНИЕ МОЖЕТ**

**ПРИВЕСТИ К**

**МЕДЛЕННОЙ**

**МУЧИТЕЛЬНОЙ СМЕРТИ**

**В семьях, где родители курили, а потом перестали, тем не менее начинают курить 67% мальчиков и 78% девочек.**

 **При исследовании 205 лиц, умерших от инфар­кта в возрасте 44 лет, было установлено, что только двое из них не курили. Сре­ди больных раком легкого 95% курящих. И если у куря­щего не развился рак легко­го, то в абсолютном большин­стве случаев имеется пред­раковое состояние**

****

 **КУРЕНИЕ ПРИВОДИТ**

 **К СТАРЕНИЮ КОЖИ**