Идеальных детей не бывает, так же как и родителей, и в каждой семье возникают те или иные трудности в поведении ребенка. Как же вести себя с ребенком при появлении проблем в поведении? Это часто задаваемый вопрос у родителей. Существует ряд правил, которые помогут избежать и предотвратить трудности в поведении детей:

**Ваши правила должны быть четкими, простыми и неизменными.** Проверьте, хорошо ли представляет себе ваш ребенок, что вам нравится в его поведении, а что нет. Делайте скидку на его возраст и уровень умений, но как только вы будете четко знать, что ребенок может выполнять, определенное правило- сразу дайте ему понять, что это именно то, чего вы от него ждете.

**Старайтесь всегда обращать внимание на хорошее поведение ребенка и хвалить его.** Постарайтесь отдать часть своего внимания ребенку — скажите ему доброе слово, погладьте по головке, проходя мимо, прокомментируйте его игру, подскажите какой-нибудь «новый ход». Такая похвала за хорошее поведение на первых порах может показаться вам неуместной, но очень скоро это войдет у вас в привычку. Вам, действительно, стоит делать это, ведь столько проблем возникает просто из-за неудовлетворенной потребности во внимании.

**Давайте позитивные указания**. Жизнь с непоседливым дошкольником может показаться бесконечной чередой запретов — «Не делай этого», «Не трогай то», «Прекрати» и во главе всего этого будет «НЕТ». Если эти фразы наводят тоску на вас, то уж тем более на ребенка. Со временем все эти «нет» и «не делай» будут влетать ему в одно ухо, и вылетать из другого. Поэтому формулируйте свои указания иначе - говорите ребенку то, что ему следует делать. Они будут звучать позитивно и более разнообразно (и, следовательно, будут интереснее). Если вы оставите свои «нет» и «нельзя» для критических ситуаций, тогда они будут иметь больший вес.

**На разные проявления непослушания ребенка реагируйте по-разному.** Если на любое проявление непослушания вы будете реагировать одинаково жестко, у вас ничего не останется «про запас» на случай, когда возникнет действительно серьезная ситуация (например, угроза безопасности ребенка). Хорошо, если у вас будет достаточно большой диапазон реакций, и в каждой конкретной ситуации вы будете использовать наиболее «мягкий» вариант, из тех, которые могут оказаться действенными. Но если нежелательное поведение ребенка еще не закрепилось, можно подумать и о таких решениях:

* **Предложите другое занятие:** Дав ребенку позитивное указание, вы можете отвлечь его от проказ и занять чем-то более полезным.
* **Твердое «Нет**»: Резко сказанное «Нет!» или «Перестань!» может отвлечь ребенка от того, что он делает или собирается сделать, так что в этот момент вы сможете предложить ему другое, позитивное занятие. Не повторяйте своего «Нет» - если оно способно подействовать, то подействует сразу. Мягкость в этот момент может породить глухоту.
* **Перестановка предметов**: Уберите определенные вещи подальше от ребенка или измените их расположение в комнате, чтобы исключить для него соблазн ими воспользоваться**.**
* **Напоминание:** Дайте ребенку шанс исправиться самостоятельно. Напоминания «Что папа только что сказал?» или «А, какое у нас правило насчет ножей?» дадут ребенку возможность подумать еще раз.
* **Лишение удовольствий:** Этот способ лучше всего помогает при работе с детьми постарше, но его можно применить и тогда, когда не слушается маленький ребенок, но только если лишить его удовольствия сразу
* **Физическое наказание:** Его всегда можно избежать, но многие родители считают, что в некоторых обстоятельствах оно оправдано. Не забывайте, что если вы будете регулярно шлепать ребенка, то он может решить, что это нормальный стиль поведения: «Если папа меня шлепает, почему бы и мне это не сделать?»

**Всегда избегайте:**

споров о правилах;

криков (пока вы в состоянии с собой справиться);

изменения своего решения;

остановок на полпути;

наказания типа «зуб за зуб» («Ты ущипнул меня, поэтому я сделаю то же самое»).

Все это может только ухудшить положение, к тому же есть столько альтернативных вариантов.

**Объясняйте ребенку, что вам не нравится то, что он делает, но его самого вы любите**. Не всем родителям нужно об этом говорить, но ребенка довольно легко ввести в заблуждение, даже не желая этого. Ваши чувства должны быть выражены словами, понятными ребенку. Между словами «Ты будешь сидеть у себя в комнате, потому что ты непослушная девочка» и «Ты будешь сидеть у себя в комнате, потому что ты вылезла из окна» - огромная разница.

***Удачи!***