

**Система работы
Третьяковой Марины Ивановны
с учащимися МБОУ СОШ № 73 г. Краснодара
по популяризации правильного питания и организации горячего
питания**

Культура питания – важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных образовательных стандартах нового поколения (ФГОС). Формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребенка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода.

Участники: учащиеся класса.

Сроки реализации: 2009 -2012 гг..

Цель работы классного руководителя:

1. Способствовать формированию у детей готовности соблюдать правила рационального питания
2. Способствовать развитию эффективного взаимодействия между детьми и их родителями .

Основные задачи работы по популяризации правильного питания и организации горячего питания:

1. Повышение уровня знаний обучающихся, родителей в вопросах здорового питания, популяризация и повышение привлекательности здорового школьного питания
2. Организация пропаганды среди учащихся и их родителей принципов рационального здорового питания.
3. Развитие представления о правилах этикета, связанных с питанием.
4. Увеличение охвата горячим питанием

Работа по данной системе велась с 2009 года. В настоящее время апробированная система используется при работе в новом классе.

Система работы по популяризации правильного питания и организации горячего питания включала следующие **направления:** работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся и работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей.

**Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде
здорового образа жизни среди учащихся**

1. Анкетирование учащихся.
2. Проведение классных часов по следующим темам: «Особенности питания подростков, занимающихся спортом», «Рацион и режим

питания подростков», «Организация рационального питания подростков» и др. (в течение учебного года)

3. Проведение познавательных викторин
4. Просмотр тематических видеороликов
5. Участие класса в конкурсе «Разговор о правильном питании».
6. Оформление классного уголка (в начале учебного года)
7. Посещение предприятий пищевой промышленности

Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей

1. Анкетирование родителей.
2. Проведение родительских собраний с приглашением специалистов (медицинский работник, представители КШП «Русь».
3. Создание Общественного совета по питанию

Результаты

1. Снижение уровня заболеваемости ЖКТ.
2. 100 % питание школьников