Беседа для родителей «Микроклимат в семье».

Цель: познакомить родителей с понятием « микроклимат в семье», с правилами его формирования.

Микроклимат. Этот термин часто звучит в СМИ, по радио и на телевидении. Что же он обозначает? Термин этот состоит из двух соединенных между собой слов: «микро» и «климат». Когда мы говорим: «Микроклимат в семье», ,мы имеем в виду тот комплекс взаимосвязей и взаимоотношений, которые сложились в данной семье, которые определяют благополучие или, наоборот, неблагополучие в ней. В той семье, где отец и мать не научились уважать друг друга, там не вырастет из девочки хорошая жена, а их мальчика- хороший мужчина-отец Вспоминаются слова педагога А.С. Макаренко о том, что научить человека быть счастливым нельзя, но воспитать его так, чтобы он был счастлив, можно И в этом наш родительский долг. Ведь мы-родители сегодня, а наши дети -завтра. Как же создаются хорошие взаимоотношения в семье? Нам, родителям, наши дети в любом возрасте представляются недостаточно взрослыми. Они уже учатся в школе, а нам все никак невдомек, что они думают не только об учебе, о будущей профессии, но и о будущей жизни, что стиль отношений в семье, в которой они живут, потом, почти без серьезных изменений, они перенесут в свои семьи. В школе наши дети получают только теоретические знания об отношениях людей, а практические уроки - нравственные, бытовые, финансовые- мы должны преподать им сами, ибо в этих вопросах мы, родители, знаем больше своих детей. Только родители наблюдают своих детей ежедневно, в самых разнообразных ситуациях, знают их привычки, характеры, контакты. Только мы можем дать совет, как поступить в той или иной ситуации.

Известно, что одной из причин семейных конфликтов является неуступчивость, когда супруги редко уступают друг другу, не хотят идти навстречу пожеланиям и интересам другого, не слушая никаких доводов, упрямо стоят на своем.

А ведь многие понимают неуступчивость как проявление своей гордости. С такой установкой любые отношения, тем более семейные, строить нелегко. Истинно гордый человек первым сделает шаг для установления добрых отношений и не будет проявлять «гранитную» неуступчивость, не будет перепираться по мелочам: чья очередь мыть пол, сходить за покупками, где отмечать праздники.

Речь идет именно об уступках по мелочам. Отнюдь, не в отношении пьянства или измен, беспочвенной ревности. Это не мелочи, с этим мириться нельзя. Но кто же создает хорошие и нехорошие отношения? Это центральный вопрос микроклимата в семье, семейного мира. Бесплодность этих вопросов и ответов предопределяется той настойчивостью, с которой родители и дети пытаются найти единственного виновника ссоры. Как правило, каждая из сторон приписывает вину другой стороне, поэтому всякие переговоры заходят в тупик.

Давайте представим и разыграем ситуацию- усталый отец пришел с работы. Сын разбросал игрушки и сидит перед телевизором. Жена на кухне. Предложите развитие ситуации в семье. Предлагаются варианты диалогов.

Разбирается ситуация. Вопрос: «Кто виноват в семейной ссоре?».

Улеглись страсти в семье, все помирились. Все оправданы. Но есть ли вероятность того, что подобная ситуация не повториться?

У нас получилось, что виновата ситуация. Отца оправдывает усталость, мать-хозяйственные заботы.

Доблесть дружной семьи заключается в том, чтобы противостоять обстоятельствам. Как надо было поступить мужу? -ответы.

Верный вариант: ему нужно было признать, что к ребенку можно было обратиться более мягко, дружелюбно. Мать не выскочила бы из кухни. А еще лучше, если бы муж зашел на кухню и узнал у жены, как дела дома.

Как поступить жене, если она слышит раздраженный голос мужа, который грубо разговаривает с сыном? -ответы.

Верный вариант: жене можно позвать мужа на кухню, расспросить его о делах, успокоить, объяснить. Почему ребенок один и не убраны игрушки.

Только тогда каждый видит, где ошибся, упустил возможность сдержаться. возможность управлять ситуацией. Хороший микроклимат семей- ных отношений там, где научились проявлять друг к другу теплоту, нежность, внимание и заботу, где воздерживаюся от грубости, резкости.

Родителям можно предложить анкету.

http://itel-deti.ru/wp-content/uploads/2011/10/vzaimootnosheniya\_v\_semje.doc

* 1. **Вы считаете взаимоотношения в Вашей семье:**
  + Очень хорошими
  + Хорошими
  + Не очень хорошими
  + Не очень плохими
  + плохими

**2.Считаете ли Вы свою семью дружным семейным коллективом?**

* + Да
  + Не совсем
  + Нет

**3.Какие семейные традиции способствуют укреплению Вашей семьи? (**перечислите эти традиции**)** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4.Как часто Ваша семья собирается вместе?**

* + Ежедневно
  + По выходным дням
  + Редко

**5.Что делает Ваша семья, собравшись вместе?**

* + Решаете сообща жизненные проблемы
  + Занимаетесь семейно-бытовым трудом
  + Работаете на приусадебном участке
  + Вместе проводите досуг, смотрите телепередачи
  + Обсуждаете вопросы учебы детей
  + Делитесь впечатлениями о прожитом дне, о своих успехах и неудачах
  + Каждый занимается своим делом
  + Допишите\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**6.Бывают ли в Вашей семье ссоры, конфликты?**

* + Часто
  + Иногда
  + Редко
  + Не бывают

**7.Чем обусловлены ссоры, конфликты?**

* + Непониманием членами семьи друг друга
  + Нарушением этики взаимоотношений (грубость, неверность, неуважение и др.)
  + Отказом участвовать в семейных делах, заботах
  + Разногласиями в вопросах воспитания детей
  + Злоупотреблением алкоголем
  + Другими обстоятельствами (укажите какими) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**8.Каковы способы разрешения нравственных конфликтов в Вашей семье?**

* + Примирение
  + Обсуждение ситуации и принятие обоюдного решения
  + Прекращение конфликтов на некоторое время
  + Обращение за помощью к другими людям (родителям, соседям, друзьям, учителям, специалистам)
  + Конфликты практически не разрешаются, имеют затяжной характер

**9.Бывают ли дети свидетелями или участниками семейных конфликтов между взрослыми**

* + Часто
  + Иногда
  + Редко
  + Не бывают

**10.Как реагируют дети на семейные конфликты?**

* + Переживают, плачут
  + Становятся на сторону одного из родителей
  + Пытаются помирить
  + Уходят из дома
  + Замыкаются в себе
  + Относятся безразлично
  + Становятся озлобленными, неуправляемыми
  + Пытаются найти поддержку в других людях

**11.Что Вы делаете для укрепления семейно-бытовых отношений и улучшения микроклимата в Вашей семье?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**12.Следите ли вы за статьями в журналах, программами радио и телевидения по вопросам воспитания? Читаете ли вы книги на эту тему?**

Да \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Нет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**13.Единодушны ли вы с супругом в вопросах воспитания ребёнка?**

Да \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Нет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**14.Как вы считаете, кто ответственен за воспитание ребёнка?**

Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Социальная среда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Школа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**15. Ваш ребёнок именно такой, о каком вы мечтали, или вам хочется во многом его изменить?**

Да \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Нет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Не знаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**16. Часто ли вы реагируете "взрывом" на поступки ребёнка, а потом жалеете об этом?**

Да \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Нет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Иногда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**17. Вам случается просить прощение у ребёнка за своё поведение?**

Да \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Нет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Иногда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

18. **Считаете ли вы, что понимаете внутренний мир ребёнка?**

Да (поясните) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Нет (поясните)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**19.Есть ли у Вас вопросы, ответы на которые Вы бы хотели получить?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**20. Какие проблемы Вы хотели бы решить в ходе наших последующих занятий?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_