|  |  |
| --- | --- |
| *Памятка для родителей*  *«как избежать конфликта»*    ***Уважаемые папы и мамы!***  Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!   1. Прежде чем вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить. 2. Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно ва­жен. 3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интере­сы другого человека. 4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты. 5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте. 6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента. 7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобыпотом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучаться раскаянием. 8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя. 9. Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента 10. Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее вас.   ***Полезная информация***  Подростковую психику нередко называют периодом «гормональной дури». У подростка происходит поиск и становление своего «я» — это стремление освободиться от влияния взрослых и общаться со сверстни­ками. Такие реакции порождают меньше конфликтов и проходят мягче в тех семьях, где присутствует уважение друг к другу, взаимопонимание, где подросток, как и остальные члены семьи, имеет право голоса, где у всех есть права и обязанности.  ***Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих под­росших детей?***   1. Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его ли­- шиться. 2. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее. 3. Чтобы ребенок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать |  |
| так, чтобы он сам этого захотел.  4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.   1. Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если созда­ли,   то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.   1. Не забывайте слова И.-В. Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподо­бающих поступках».   ***За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?***   1. За то, чтобы перестать быть ребенком. 2. За прекращение посягательств на его физическое начало, непри­косновенность. 3. За утверждение среди сверстников. 4. Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости.   ***Советы для родителей:***  \*помочь подростку найти компромисс души и тела;  \*все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не ис­- пользовать ярлыков;  \*подробно познакомить подростка с устройством и функционирова­нием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу;  необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и  ждёт помощи его душа  ***Причины конфликтов родителей с подростками.***  ***Подростки в конфликте:***   1. Кризис переходного возраста; 2. Стремление к самостоятельности и самоопределению; 3. Требование большей автономии во всем — от одежды до помеще­ния; 4. Привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье; 5. Бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.   ***Родители в конфликте:***   1. Нежелание признавать, что ребенок стал взрослым; 2. Боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы; 3. Проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте; 4. Борьба за собственную власть и авторитетность; 5. Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка; 6. Неподтверждение родительских ожиданий.   ***Методы выхода из конфликта.***  Для выхода из конфликтной ситуации можно:   1. Дать выход своим чувствам, предупреждая об этом других; 2. Найти авторитетного третьего, кто поможет разобраться в конфликте; 3. Поставить себя на место другого человека; 4. Осознать право на существование иной точки зрения; 5. Быть твердым, говоря о проблеме, и мягким с людьми. | *. Белинский*  *.* |