***Уважайте... чистое, ясное, непорочное святое детство!***

***Януш Корчак***

Жестокое обращение начинается там, где нарушаются социальные или психологические права человека. Казалось бы, просто дать насильнику отпор - и проблема решена. Но зачастую в роли насильника выступают наши близкие – родители, учителя, соседи, родственники либо другие люди, более сильные по сравнению с жертвой .Сегодня мы поговорим о насилии в семье. Как бы печально это ни звучало, но жестокость родителей в отношении к детям – широко распространенное явление. Около 14% всех детей периодически подвергаются жестокому обращению в семье со стороны своих родителей.. Почему это происходит? Ведь родитель для маленького ребенка - это единственный известный ему источник любви, защиты, жизни, еды и безопасности . Именно жестокое обращение родителей провоцирует подростков на уход из дома, совершение им необдуманных поступков, подвергает в депрессию. А человек в депрессии чувствует себя одиноким. До 80% всех депрессий протекают с суицидальными тенденциями (мысли о самоубийстве и попытки свести счеты с жизнью).Жестокое отношение накладывает отпечаток на физическое и умственное здоровье, на психику и взаимоотношения в обществе. Модель насилия, усвоенная в семье, воспроизводится в социальных институтах: школе, армии, семье, государстве .

Условия для проявлений насилия в отношении ребенка в семье формируются под воздействием различных **факторов**:

* в отсутствии у родителей психолого-педагогических знаний, умений для воспитания своих детей ,нежелание, неумение разобраться во внутреннем мире своих детей;
* антисоциальный способ жизнедеятельности, где имеет место наркомания, алкоголизм одного или обоих родителей, сексуальная разнузданность родителей.
* низкий уровень жизни как результат безработицы, бедности, отсутствия у молодых людей собственного жилья;
* психические заболевания одного (или обоих) родителей;
* будучи жертвой насилия или жестокости по отношению к себе в детстве, взрослые применяют его к своим детям и т.д..

**В работе с детьми главным является:**

* обучить несовершеннолетних безопасному поведению в целях защиты от агрессии окружающих .
* сформировать у детей правовую грамотность в отношении преступлений против личности.

Самый тяжелый труд - воспитание человека, и ни один родитель не избежал на этом пути ошибок и трудностей. Бывают случаи, когда поступки детей ставят нас в тупик и кажется, что крик - это вполне адекватная реакция на случившееся. **Остановитесь!**

*Посмотрите, отцы, вашим детям в глаза, будьте, мамы, добры, справедливы*

*Пусть с ресниц у ребёнка не капнет слеза, а душа станет самой счастливой*

Крик еще никому не помог разрешить ситуацию, но испугать ребенка, лишиться его доверия и искренности таким образом очень легко.   
Никогда не пытайтесь решать возникшую у ребенка проблему, если Вы не можете контролировать себя. Вот некоторые советы родителям, оказавшимся в этой ситуации:

-Выйдите из комнаты, позвоните друзьям, поговорите на отвлеченные темы.

- Закройте   глаза,   медленно   вдыхая   и  выдыхая воздух, посчитайте про себя до десяти.    Мысленно представьте, что у Вас в руках    лежит лимон. Начинайте его медленно сжимать и    сжимайте до тех  пор, пока не почувствуете, что    «выжали» весь сок,  расслабьте  руки  и    насладитесь состоянием покоя.      
- Представьте  себе,  что  Вы  большой    воздушный   шар,   наполненный   воздухом.    Напрягите все мышцы тела, вдохните как можно  больше  воздуха,   замрите  на  3-5   секунд  и    начинайте медленно выпускать воздух из легких,     расслабляя мышцы тела: кисти рук, мышцы плеч,    шеи, корпуса, ног и т. д.      
 Теперь Вы справились со своими эмоциями    и  можете  спокойно  побеседовать  по  поводу возникших проблем. Поговорите с ребенком. Расскажите ему, что и в    Вашей   жизни   тоже   случались   трудности,    проблемы .Дети должны быть уверенны в том, что их родители всегда им помогут и поддержат в трудную минуту. Помните слова подростка из одного известного фильма - «счастье- это когда тебя понимают»……